



# CNEC Christian College

## 中華傳道會安柱中學

6 Lei Pui Street, Kwai Chung 葵涌梨貝街六號

T: 2423 0365 F: 2480 1429

<http://www.cneccc.edu.hk> school@cneccc.edu.hk

公函編號：P2425003

敬啟者：

### 有關「紓解壓力工作坊」事宜

在日常生活中，每個人都會受到來自各方面的壓力。過大的壓力會產生嚴重的後果，但適當壓力又可產生積極性和推動力。為幫助各家長及子女紓緩壓力，使壓力成為生命的動力，更積極面對人生，本會舉辦兩個不同性質的紓解壓力工作坊，讓參加者體驗從不同角度來紓解生活壓力。活動詳情如下：

#### 手綿球體驗工作坊及酒精墨水畫體驗工作坊

日期：	2024年11月2日(星期六)	
主題：	手綿球體驗工作坊	酒精墨水畫體驗工作坊
時間：	上午9時至11時	上午11時15分至下午1時15分
地點：	多用途活動室(禮堂下)	凱德樓(近大門入口)
內容：	由合資格導師指導，並提供相關器材，認識及試玩手綿球運動	經驗導師即時示範製作步驟，參加者可使用分發的材料即席設計及製作
費用：	每人港幣40元正*(大小同價)	
名額：	30名(親子二人組合、參加兩節者可獲優先處理)(每個家庭最多4位)	

活動須知：如報名人數超出上限，本會按上述條件決定參加者名單，餘額則以抽籤決定。  
(中籤的家庭將有專人聯絡並安排收費事宜，不中籤者會以短訊通知。)

\*由於此活動各支出以教育局「家長學生·好精神一筆過津貼」支付，所收費用將撥入本會清貧助學金

請 貴家長透過電子形式在10月16日(星期三)或之前簽覆本公函回條。  
(逾期回覆的報名將撥入後補名單)

此致  
貴家長

中華傳道會安柱中學家長會主席



王志江 謹啟

二零二四年十月十日

回 條

公函編號：P2425003

敬覆者：

本人已知悉有關「紓解壓力工作坊」事宜，並將會

參加手綿球體驗工作坊

家長\_\_\_\_\_位

本校學生\_\_\_\_\_位

其他家庭成員\_\_\_\_\_位

參加酒精墨水畫體驗工作坊

家長\_\_\_\_\_位

本校學生\_\_\_\_\_位

其他家庭成員\_\_\_\_\_位

總費用\$\_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_

不參加

是次活動。

此覆

中華傳道會安柱中學家長會主席

\_\_\_\_\_班 學生：\_\_\_\_\_ (學號：\_\_\_\_\_)

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二四年十月 日